

프로그램명	알로하~우쿨렐레		
프로그램에 대한 소개	품속에 쏙 들어가는 우쿨렐레는 4개의 줄을 가진 하와이 전통악기입니다. 간단한 연주부터 솔로연주 및 앙상블 연주가 가능하므로 자신이 좋아하는 노래를 연주할 수 있어 기쁨과 성취감을 느낄 수 있습니다.		
강사명	김현주		
강사 프로필	전주시평생학습관, 호성지역아동센터 우쿨렐레 강사		
준비물	우쿨렐레	교재비	5,000원
대 상	남녀노소 누구나~	강의일시	매주 수요일 09:30~11:30
차시별 내용	1차시	<ul style="list-style-type: none"> • 우쿨렐레의 뜻, 역사, 악기소개, 연주자세 및 튜닝법 • 4비트 다운스트로크와 C코드 익히기 	
	2차시	<ul style="list-style-type: none"> • 4비트 다운스트로크와 C, F, C7코드 익히기 • 4비트 악센트 익히기, 응용곡 연주하기 	
	3차시	<ul style="list-style-type: none"> • 4비트 다운 스트로크 • G7코드 익히기 	
	4차시	<ul style="list-style-type: none"> • 8비트 스트로크 익히기1 • 응용곡 연주하기 	
	5차시	<ul style="list-style-type: none"> • 8비트 스트로크 익히기1 • 응용곡 연주하기 	
	6차시	<ul style="list-style-type: none"> • 8비트 스트로크 응용곡 • 아포얀도 주법 익히기 	
	7차시	<ul style="list-style-type: none"> • 아포얀도 주법 익히기, 8비트 악센트 연습하기 • 응용곡 연주하기 	
	8차시	<ul style="list-style-type: none"> • 타브악보 익히기 • Dm, Am, D7코드 익히기 	
	9차시	<ul style="list-style-type: none"> • 타브악보 익히기 • 응용곡 연주하기 	
	10차시	<ul style="list-style-type: none"> • 4비트, 8비트 스트로크 정리하기 • 응용곡 복습하기 	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	-악기 연주를 통해 봉사활동을 하고 싶으신 분들		

프로그램명	알면 알수록 재미있는 서양미술사		
프로그램에 대한 소개	인간의 본능적 행위인 예술은 인류의 출현에서부터 현재에 이르기까지 쭉 이어져왔다. 이러한 인류의 예술행위를 역사적 배경을 바탕으로 명화와 함께 살펴본다.(서구 중심으로)		
강사명	강 숙 연		
강사프로필	전북 도립미술관 도슨트 문화 예술강사(2015~2018)		
준비물	빔 프로젝트	재료비	없 음
대 상	성 인	강의일시	매주 화 10:00~12:00
차시별 내용	1차시	인류의 발생과 예술행위I (고대미술~로마)	
	2차시	인류의 발생과 예술행위II (신 중심시대,중세)	
	3차시	미술의 전성기I (르네상스)	
	4차시	미술의 전성기II (바로크,로코코)	
	5차시	프랑스 대혁명과 미술의 변화	
	6차시	19C의 미술I (19세기 전반기)	
	7차시	19C의 미술II (19세기 후반기)	
	8차시	20C 아방가르드 미술I	
	9차시	20C 아방가르드 미술II	
	10차시	현대미술	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	<ul style="list-style-type: none"> -유럽 또는 서구사회로 여행을 계획중이신 분들 -서구의 역사 문화에 관심이 많으신 분들 -평소 미술이 어렵다 생각하시는 분들 -호기심이 많으신 분들 -반복되는 일상에 지쳐 돌파구를 찾으시는 분들 모두 다 환영합니다.		

프로그램명	맘스 잉글리쉬 리딩 클래스		
프로그램에 대한 소개	영어동화를 읽고 다양한 활동을 배워본다. 가정으로 돌아가 자녀와 함께 읽어보고, 배운 내용을 즐겁게 아이와 함께하며 영어의 흥미와 언어실력을 증진시켜 줄 수 있는 프로그램이다.		
강사명	최문희		
강사프로필	한국외국어대학교 테솔 , 맵스잉글리쉬 아카데미 원장		
준비물	필기도구, A4크기 클리어파일	1인당 재료비	15,000원(10차시 기준)
대 상	성인	강의일시	매주 수요일 10:00~12:00
차시별 내용	1차시	whose baby am I (각 동물들과 아기동물 이름을 알 수 있다.)	
	2차시	Monster Monster (여러가지 직업의 명칭을 영어로 알 수 있다.)	
	3차시	Today is Monday (각 요일을 동화를 통해 알 수 있다.)	
	4차시	Hole in the bottom of the see (바다동물들을 통해서 먹이 사슬을 배울 수 있다.)	
	5차시	Dragon on the doorstep (장소 전치사를 공부할 수 있다.)	
	6차시	My dady , My mom (부모의 역할 배우기)	
	7차시	Driving My Tractor (동물의 숫자, 울음소리, 색상을 익힐 수 있다.)	
	8차시	Chicka chicha Boomb (알파벳을 동화를 통해 배우기)	
	9차시	Creep crawly Calypso (숫자와 순서개념, 다양한 벌레와 악기를 알 수 있다.)	
	10차시	Love you forever, very hungry caterpillar (사람의 한 살이와 곤충의 한 살이)	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	* 영어동화를 집에서 자녀와 함께 읽고 싶은 분 * 살아있는 영어를 기초부터 동화를 통해 배우고 싶은 분		

프로그램명	뷰티 클래스		
프로그램에 대한 소개	퍼스널 컬러를 통해 나의 고유색을 알고 나만의 아름다움을 화장품으로 개성 있게 연출해보는 프로그램입니다.		
강사명	김가현		
강사프로필	김가현메이크업 대표 서경대학교 미용예술대학 석사		
준비물	본인 사용하는 화장품	1인당 재료비	20,000원 (10차시 기준)
대 상	성인	강의일시	매주 화요일 9:30~11:30
차시별 내용	1차시	퍼스널컬러진단 1	
	2차시	퍼스널컬러진단 2	
	3차시	화장품을 정확히 알고 사용하세요.	
	4차시	베이직메이크업	
	5차시	내추럴메이크업	
	6차시	포인트메이크업	
	7차시	봄 메이크업	
	8차시	여름 메이크업	
	9차시	가을 메이크업	
	10차시	겨울 메이크업	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	<ul style="list-style-type: none"> -웜톤인지 쿨톤인지 알고 싶은 분 -나에게 어울리는 화장법을 알고 싶은 분 -자연스럽게 세련되지고 싶은 분 		

프로그램명	몸으로 두드림-난 타 (퓨전타악)		
프로그램에 대한 소개	[전통장단과 타악비트를 접목해 현대적 감각을 살린 체계적인 교육과정의 퓨전난타] 전통리듬과 서양리듬의 강약과 비트에 변화를 주어 타악에서 느낄 수 있는 웅장함을 표현함으로써 스트레스를 해소하고, 음악과 접목한 뮤직난타 작품을 만들어가는 과정을 통해 공동체 활동으로 공감대를 형성하고 성취감을 통한 자존감 향상으로 복잡한 현대사회와의 소통을 꾀하고 정신적, 육체적 건강을 유지한다.		
강사명	이 순 영		
강사프로필	- 전문예술단체/ 사회적기업 소리지존 퓨전타악퍼포먼스 공연배우 및 교육강사 - 전주은화학교 전공반 난타강사 - 2018 부처간 협력 문화예술교육지위사업 강사		
준비물	북, 채, 칠판, 보드마카	1인당 재료비	20,000원(10차시 기준)
대 상	성인	강의일시	매주 수 10:00~12:00
차시별 내용	1차시	- OT : 퓨전 타악에 대해 이해하기 - 스틱 컨트롤, 연주 자세, 기본 장단 익히기	
	2차시	- 단순하고 익숙한 음악에 맞춰 북의 타점, 강약 익히기, - 기본장단 I 배우기	
	3차시	- 기본장단 I 복습, 기본장단 II (응용과정) 배우기 - 뮤직난타 I 도입부 가락과 퍼포먼스 배우기	
	4차시	- 뮤직난타 I 도입부 복습 및 후반 가락 및 퍼포먼스 배우고 완성하기	
	5차시	- 국악장단 배우기 : 별달거리 장단 - 그루핑을 이용한 비트 응용하기	
	6차시	- 별달거리 장단 복습하기 - 뮤직난타 II 음악에 맞추어 리듬 익히기	
	7차시	- 국악장단 배우기 : 2-3 휘모리 장단 - 뮤직난타 II 팀별 퍼포먼스 창작해보기	
	8차시	- 국악장단 배우기 : 2-3 휘모리 장단 - 뮤직난타 II 팀별 리듬과 안무 연결 연습	
	9차시	- 홀수 장단과 짝수 장단 배우기 - 뮤직난타 II 작품 완성하기	
	10차시	- 장단 및 리듬 패턴 돌아보기 - 뮤직난타 I, II 작품 돌아보기 - 우리끼리 난타파티 : 팀별 작품 발표하기	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	♣ 소외감과 정신적, 육체적 스트레스 해소가 필요하신 분 - 혼자가 아닌 함께 하는 작품을 공유하고 만들어 봄으로써 서로의 감성 공유, 일체감, 성취감을 극대화 할 수 있다. ♣ 운동이 부족하신 분 - 다양한 퍼포먼스와 함께 북을 두드림으로써 뛰어난 운동 효과를 얻을 수 있다.		

프로그램명	우리집 정리를 부탁해 정리수납(2급) “우정해”		
프로그램에 대한 소개	본 교육과정은 체계적이고 표준화된 정리·수납 관련 전문지식과 기술을 습득하게 하며 개인의 삶의 질을 높이고 정리·수납 전문가로 양성함으로써 우리나라 신규직종 개발과 일자리 창출 및 확대에 기여 할뿐만 아니라 무점포 여성창업과 봉사활동 등으로 사회 참여를 높이는데 그 목적이 있습니다.		
강사명	정 성 혜		
프로필	1. 한국공간정리협회 부회장 2. 충북대, 충남대, 전북대 평생교육원, 정읍시수성동주민센터 2급 수납전문가 양성과정 강의 3. 대전 여성가족원(본원, 분원), 전북여성교육문화센터, 전주시평생학습관 강의 4. 논산 여성인력개발센터1,2급 수납전문가 강의, 한국공간정리협회 1급 현장실습강의		
준비물	간단한 문구류 외 강사가 거의준비	1인당 재료비	25,000원(교재비포함)
대 상	정리에 관심있는 성인	강의일시	매주 금 10:00~12:00
차시별 내용	1차시	버 리 기1	오리엔테이션 수납전문가의 이해1 (정리수납의 기본원칙)
	2차시	버 리 기2 수납용품점 방문	수납전문가의 이해 2 (효율적인 수납원칙, 수납용품의 이해와 활용)
	3차시	주방 정리1	주방 정리수납 1 (주방 구조의 이해, 주방 상부장 정리방법)
	4차시	주방 정리2	주방 정리수납 2 (주방 하부장, 서랍장, 드래그장, 키큰장 정리방법) 주방 청소 방법
	5차시	거실, 현관, 신발장 정리	거실 / 현관/ 신발장 정리 수납
	6차시	옷장 정리 1 침구 정리	침구 및 의류 1 침구정리방법(이불 개는 방법) 옷장 정리 수납(옷 개기 실습)
	7차시	우리 집 옷장정리 2	의류 2 서랍 정리수납(니트 옷 거는 방법, 패딩보관 방법) 소품/ 화장대 정리 수납
	8차시	우리 집 냉장고 정리	냉장고 정리수납, 김치냉장고 정리수납 냉장고 청소 방법/검정시험
	9차시	서재 및 자녀방 정리	서재 및 자녀방 정리수납
	10차시	욕실, 베란다 정리	욕실, 베란다 정리수납/ DIY 활용 /벼룩시장 /수료식
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다	1. 자격취득후 수납전문가로서 창업활동 가능 2. 수강생 본인의 주거 공간 별 정리 수납에 도움을 줌 3. 복지관등 사회복지 기관등에 정리수납 봉사의뢰 가능 ※ 수료 조건-10회강의중 7회이상 출석 ※ 자격증 취득조건- 주방,냉장고,옷장,기타공간중 2공간을 정리하여 Before, After 사진제출 (제출기한 : 종강일까지)		

프로그램명	E.D.M(Electronic Dance Music) 디제잉		
프로그램에 대한 소개	<p>홈파티 문화가 늘어나며 음악은 파티를 주도하는 중심이 되었다. E.D.M(Electronic Dance Music)은 단순히 음악을 듣는 것이 아닌 같이 공유하고 즐기면서 모두가 함께 음악을 만들어가는 프로그램이다.</p> <p>DJING, PARTY, MUSIC에 관심있는 성인이라면 누구든지 함께할 수 있습니다.</p>		
강사명	김형수		
강사 프로필	<p>전)AA STUDIO-DJ강사, SOUL-MATIC PARTY DJ, SOUL PARTY MAIN DJ, SCRAMBLE PARTY DJ, FUNKYGIRLS PARTY DJ</p> <p>MAX OF SOULCREW DJ</p>		
준비물	개인 DJ장비, 노트북	1인당 재료비	0원(10차시 기준)
대 상	성인(12명-선착순)	강의일시	매주 목 19:00~21:00
차시별 내용	1차시	DJ란?, DJ장비, DJ프로그램 소개	
	2차시	DJ음악에 대한 이해	
	3차시	DJ장비의 기능, 프로그램 사용법	
	4차시	INSTRUMENTAL을 활용한 비트매칭 1차	
	5차시	INSTRUMENTAL을 활용한 비트매칭 2차	
	6차시	EFFECTOR 활용 MIXING	
	7차시	SCRATCH 기본기 배우기	
	8차시	그룹별 DJ 미션	
	9차시	그룹별 MIX TAPE 제작하기	
	10차시	PARTY 실습 및 평가회	

프로그램명	<p>놀이 문화와 함께하는 나의 시간! Enjoying Your Time with Recreation Culture!</p>		
프로그램에 대한 소개	<p>우리의 삶은 자연스러운 생활리듬이나 놀이의 여가가 아닌 인위적, 기계적 도구나 환경 속에서 우리의 여가 시간이 지배 되고 있습니다. 노동과 여가 시간은 정확히 구분되어야 하며 우리의 여가 시간은 공동체적 축제와 (Celebration of Community) 와 개인적인 축제(Personal Celebration)로 구별해 내가 주체가 되어 나의 여가 시간을 사용함으로써 진정한 휴식과 만족감을 누릴 수 있습니다. 그 시간이 궁금하거나 갖고 싶은 사람들을 위한 강의입니다.</p>		
강사명	이정재		
프로필	<p>레크레이션 1급 (사단법인) 한국여가문화운동연합회) 웃음치유 1급 (월드미션센터) Emotional Intelligence & Human relation Skills 코칭 (시카고) Servant Leadership 자격증 보유(시카고)</p> <p>***강의 경력*** 레크레이션, 웃음치유 1급 강사 교육 위원 국내.외 청소년, 청년, 기업 리더쉽 및 레크레이션 강사</p>		
준비물	없음	1인당 재료비	0원(10차시 기준)
대 상	누구나	강의일시	매주 금 19:00~21:00
차시별 내용	1차시	놀이 문화 (Recreation Culture)의 정의 와 의미	
	2차시	한국 문화에서의 놀이	
	3차시	가정, 학교, 사회의 놀이 문화	
	4차시	세대별 놀이 문화(Recreation Culture)	
	5차시	각 공동체의 놀이 문화의 방향성	
	6차시	세대별 놀이 문화의 방향성 I	
	7차시	세대별 놀이 문화의 방향성 II	
	8차시	놀이 문화(Recreation Culture) 연구 및 실습 I	
	9차시	놀이 문화(Recreation Culture) 연구 및 실습 II	
	10차시	놀이 문화 실습 및 평가	

프로그램명	내 몸의 균형을 잡는 필라테스		
프로그램에 대한 소개	필라테스를 이해하고 파워하우스의 강화를 통해 건강을 회복하며 점진적인 근력강화 효과를 얻을수 있다		
강사명	최미선		
프로필	타우요가 강사, 숨요가필라테스 강사		
준비물	수건, 물병	1인당 재료비	30,000원(10차시 기준)
대 상	성인	강의일시	매주 화, 목 10:00~11:00
차시별 내용	1차시	필라테스 기본 동작 배우기	
	2차시	동작의 안정화를 위한 복부운동1	
	3차시	동작의 안정화를 위한 복부운동2	
	4차시	유연한 척추를 위한 미세한 분절 움직임1	
	5차시	유연한 척추를 위한 미세한 분절 움직임2	
	6차시	기능적인 척추를 위한 몸통 들기1	
	7차시	강한 등을 위한 신전1	
	8차시	강한 등을 위한 신전2	
	9차시	효과적인 중심부를 위한 측면운동1	
	10차시	효과적인 중심부를 위한 측면운동2	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	도구사용을 통한 운동방법 학습 수업 뿐 아니라 생활 속의 운동으로 발전		

프로그램명	통기타(초급)		
프로그램에 대한 소개	<ul style="list-style-type: none"> • 누구나 쉽게 익힐 수 있는 통기타의 기본 리듬과 반주법 소개 • 다양한 연습곡을 통해 기타실력 향상 		
강사명	김상범		
프로필	초, 중, 고, 문화센터, 지방자치 인재 개발원 기타강사		
준비물	통기타, 피크, 카포, 필기도구	1인당 재료비	0 원(10차시 기준)
대 상	일반인	강의일시	매주 화요일 10:00~1200
차시별 내용	1차시	기타의 특징 및 특성, 기본자세, 튜닝법	
	2차시	메이저 스케일, 4비트 연습	
	3차시	기본 개방현 코드 연습	
	4차시	왈츠 리듬의 이해	
	5차시	8비트 고고 리듬 이해	
	6차시	칼립소 리듬의 이해	
	7차시	12비트 리듬과 연주법	
	8차시	슬로우 고고 리듬의 이해	
	9차시	16비트 리듬의 이해	
	10차시	Bounce 템포의 이해	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	<ul style="list-style-type: none"> •기타에 처음 도전 하시는 분 •음악과 노래에 관심있는 분 •기타 실력향상을 원하시는 분 		

프로그램명	<p style="text-align: center;">대한민국 건국 100주년 기념 역사기행 청산에서 독립운동가를 만나다 -내포 땅의 붉은 꽃</p>		
프로그램에 대한 소개	<p>강사님의 강의와 안내를 따라 독립 운동가들의 숨결을 찾아 떠나는 기행 대한민국 건국 100주년 기념 역사기행은 시즌별 1차례씩 진행될 계획임(연 3회 예정)</p>		
강사명	임보경		
프로필	스토리텔링 역사논술 지도자		
준비물	편안한 복장, 개인 간식	1인당 재료비	10,000원(점심포함) *당일 납부
대 상	초중고 학생을 둔 가족단위	강의일시	4. 20(토) 08:00~18:00
일정	08:00	전주시청 민원실 앞에서 출발	
	10:00	충남 홍성군의 만해 한용운	
	11:00	홍성의 김좌진 장군(청산리전투)	
	12:00	점심	
	13:00	충남 예산에서 윤봉길의사를 뵙다.	
	14:00	명당 찾아가기(남연군의 묘)	
	15:20	군산 3.1운동 100주년 기념관	
	18:00	전주도착	
이런 분들에게 이 강의를 추천합니다.	아이들과 함께 현장에서 역사의 숨결을 느끼고자 하시는 가족분들에게 권합니다.		