붙임2. 프로그램 제안서(일반 프로그램)

2023년 전주시 모두 배움터 프로그램 제안서

(기관명:금암노인복지관 /담당자명:박 상 진 /담당자 연락처:( )

프로그램명	나에게로 떠나는 기초드로잉			
프로그램에 대한 소개	○학습목표: 우리 삶과 밀접한 관련이 있는 미술의 가장 기초적인 접근으로 생각하는 힘을 길러 나를 표현해보고 삶을 그려본다. ○교육내용 : 드로잉의 기초를 가장 기본적인 도구를 이용하여 생각하기, 그림으로 표현하기, 완성된 작품 발표하기 ○교육방법 : 주제에 따른 작품 설명과 작품 감상한 후 표현해보기 개별적인 코멘트와 지도로 보다 완성도 있는 결과물 만들기			
기대효과	- 사물과 삶에 대한 집중력, 관찰력, 생각하는 훈련을 통해 일상생활에서의 스트레스를 해소하고 건강하고 즐거운 취미활동 제공. - 단순한 선을 활용한 드로잉을 통해 사물을 관찰, 표현함으로써, 자신의 욕구를 발전시키고 자아실현을 통한 자기성장 기회를 마련함. - 정서적 안정과 지속적 교류기회 제공으로 예의 및 화합을 도모하고 인간관계 증진.			
강사명	최 민 영			
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	전북대 교육대학원 미술교육과 졸업, 서양화전공, 정교사 자격증(2급), 화가			
준비물	연필		1인당 재료비	17,000원(12차시 기준)
대상 및 인원	20명		강의 일시	금요일 10:00 ~12:00
차시	주제	세부내용		비고
1차시	점, 선, 면 Ⅰ	나를 대표하는 이름을 점, 선, 면을 이용해 표현해 보고 이름 안 그림 속에 들어 있는 나의 이야기를 해본다.		
2차시	점, 선, 면 Ⅱ	점을 찍은 후 동그라미, 세모, 네모를 그려 상상해서 덧붙여본다.		

3차시	점, 선, 면 Ⅲ	일상 속의 사물들을 단순한 칼라로 특색있게 표현해본다.	
4차시	과일 드로잉	평소 자주 접하는 과일을 클로즈업해서 자세히 관찰해보고 회화적인 드로잉으로 표현해본다.	
5차시	곤충 드로잉	다양한 모양과 색감을 가진 여러 곤충들의 모습을 관찰해보고 감각적으로 표현해본다.	
6차시	자연물 드로잉	여러 종류의 나뭇잎을 조형적으로 구성해 드로잉해 본다.	
7차시	나의 별자리	나의 별자리는 무엇인지, 그 유래는 어떻게 되는지 알아보고 나의 별자리를 포함하여 별자리 이미지를 구성하여 하나의 작품으로 표현해본다.	
8차시	나의 탄생화	내가 태어난 날의 탄생화가 무엇인지 알아보고 의미를 생각하며 꽃의 이미지를 표현해본다.	
9차시	인체 드로잉 Ⅰ	상대방의 모습을 한붓그리기로 표현해보고, 내 모습 또한 한붓그리기로 그려본다.	
10차시	인체 드로잉 Ⅱ	나의 손과 발 등 내 신체의 다양한 모습을 드로잉 해본다.	
11차시	풍경 드로잉 Ⅰ	그림으로 남기고 싶었던 공간을 선택해 드로잉해본다.	
12차시	풍경 드로잉 Ⅱ	내가 찾아갔던 곳, 기억하고 싶은 곳을 펜으로 드로잉해서 하나의 작품으로 남겨본다.	

*** 강사 개인정보동의서, 강사 이력서 첨부**

붙임2. 프로그램 제안서(일반 프로그램)

2023년 전주시 모두 배움터 프로그램 제안서

(기관명:덕진노인복지관/ 담당자명:김승옥/ 담당자 연락처:( )

프로그램명	2023 전주시 모두배움터 '스토리 한국사'		
프로그램에 대한 소개	한국의 역사와 문화유산에 대해 알기 쉬운 이야기로 접근하며, 문화유산을 살펴보는 눈을 기르고, 미래를 보는 거울인 역사 이야기를 통해 인문학적 소양을 기른다.		
기대효과	- 덕진노인복지관 이용 어르신(덕진구) 및 지역주민의 인문학적 소양 증진 - 이야기가 있는 한국사를 통해 우리 역사 문화에 대한 알기 쉬운 이해		
강사명	전미자		
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	강사명 : 전미자 (역사논술지도사, 평생교육사 / 세계역사기행 및 역사 이야기 등 다수 강의)		
준비물	없음	1인당 재료비	재료비없음. (12차시 기준)
대상 및 인원	20명	강의 일시	매주 수요일 09:00~11:00(2시간)

차시	주제	세부내용	비고
1차시	문화유산이야기	강화, 고창, 화순 고인돌	수강생 요청이 있을 시, 답사 1회 진행 시즌1 시즌2 강의 동일 (수강생변경)
2차시	문화유산이야기	해인사 장경판전	
3차시	문화유산이야기	창덕궁	
4차시	문화유산이야기	종묘	
5차시	문화유산이야기	수원화성	
6차시	문화유산이야기	남한산성	

7차시	문화유산이야기	한국의 서원	
8차시	문화유산이야기	한국의 서원	
9차시	문화유산이야기	산사, 한국의 산지 승원	
10차시	문화유산이야기	산사, 한국의 산지 승원	
11차시	문화유산이야기	안동 하회마을, 경주 양동마을	
12차시	문화유산이야기	석굴암, 불국사	

붙임2. 프로그램 제안서(일반 프로그램)

2023년 전주시 모두 배움터 프로그램 제안서

(기관명 : 덕진야호청소년센터 / 담당자명 : 강하얀 / 담당자 연락처 : 063-273-7997)

프로그램명	쾌적한 우리 집! 정리수납		
프로그램에 대한 소개	본 교육과정은 체계적이고 표준화된 정리·수납 관련 전문지식과 기술을 습득하게 하며 개인의 삶의 질을 높이고 정리·수납 전문가로 양성함으로써 우리나라 신규직종 개발과 일자리 창출 및 확대에 기여할 뿐만 아니라 무점포 여성창업과 봉사활동 등으로 사회참여를 높이는 데 그 목적이 있습니다.		
기대효과	1. 자격취득 후 '2급 수납전문가'로 활동 가능 2. 수강생 본인의 주거 공간별 정리수납에 도움을 줌 3. 복지관 등 사회복지 기관 등에 정리수납 봉사 의뢰 가능 4. DIY를 활용하여 효율적으로 비용을 절감하고 주거 공간정리에 도움을 줌		
강사명	정 성 혜		
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	1. 한국공간정리협회 부회장 2. 충북대, 충남대, 전북대 평생교육원, 정읍시수성동주민센터 2급 수납전문가 강의 3. 전북새로일하기센터1.2급 통합과정, 완산야호청소년센터, 김제새로일하기 센터1.2급 통합 강의 4. 논산 여성인력개발센터1.2급 수납전문가 강의, 한국공간정리협회 1급 현장실습강의 5. 현재 대전 서구 평생학습원, 대전 여성가족원(본원과 분원), 전북여성교육문화센터 강의 6. 전주시 평생학습관 강의. 전주시 평생학습관 온라인(zoom) 강의 경험		
준비물	간단한 문구류 외 강사가 직접 준비	1인당 재료비	33,000원(12차시 기준)
대상 및 인원	성인 12명	강의 일시	매주 금요일 9:30~11:30

차시	주제	세부내용	비고
1차시	수납전문가의 이해1	· 오리엔테이션 · 수납전문가의 이해1 (정리수납의 기본원칙)	
2차시	수납전문가의 이해2	· 수납전문가의 이해 2 (효율적인 수납원칙) · 수납전문가 활동 및 사례 (정리수납 서비스) · 수납용품의 종류와 활용	
3차시	수납1	· 주방 정리수납 1 (주방 구조의 이해, 주방 상부장 정리 방법)	

4차시	수납2	· 주방 정리수납 2 (주방 하부장 정리 방법)	
5차시	수납3	· 주방 정리수납 3 (서랍장, 키큰장, 드레스장 정리 방법) · 주방 청소 (만능물티슈 만들기)	
6차시	수납4	· 거실 / 현관 / 신발장 정리수납	
7차시	수납5	· 침구 정리수납(이불 개기 실습) · 옷장 정리수납(옷 개기 실습)	
8차시	수납6	· 드레스 룸 정리수납 (니트 옷 거는 방법, 패딩 보관 방법) · 서랍 정리수납	
9차시	수납7	· 소품, 화장대 정리수납	
10차시	수납8	· 냉장고 정리수납 · 김치 냉장고 정리수납 · 냉장고 청소 · 검정 시험	
11차시	수납9	· 서재 및 자녀 방 정리수납	
12차시	수납10, 수료식	· 욕실, 베란다 정리수납 · 수료식	

* 강사 개인정보동의서, 강사 이력서 첨부

붙임3. 프로그램 제안서(특화 프로그램)

2023년 전주시 모두 배움터 프로그램 제안서

(기관명 : 덕진야호청소년센터 / 담당자명 : 강하얀 / 담당자 연락처 : 063-273-7997)

<table>
<tr><td>프로그램명</td><td colspan="4">즐거운 우쿨렐레</td></tr>
<tr><td>프로그램에 대한 소개</td><td colspan="4">품속에 쏙 안기는 우쿨렐레는 4개의 줄을 가진 하와이 전통악기입니다. 남녀노소 누구나 악보를 볼 줄 몰라도 연주가 가능하며 간단한 연주부터 앙상블 연주까지 할 수 있는 매력적인 악기입니다.</td></tr>
<tr><td>과정 후 활동
(전시, 발표, 사회공헌활동 등)</td><td colspan="4">• 버스킹 공연으로 즐겁고 자신감 있는 삶을 영위 할 수 있다.
• 전주시 행사, 주간보호센터 및 '사랑의 집' 등 재능기부 연주를 함으로써 행복을 나눌 수 있다.</td></tr>
<tr><td>기대효과</td><td colspan="4">•반려악기로 자신의 삶의 활력과 기쁨을 얻을 수 있다.
•재능기부를 통해 다른 사람들과 즐거움을 나눌 수 있다.</td></tr>
<tr><td>강사명</td><td colspan="4">김 현 주</td></tr>
<tr><td>프로필
(홍보물에 들어갈 간략한 프로필)</td><td colspan="4">•우쿨렐레지도사 1급 자격증
•전주시 평생학습대학 우쿨렐레 강사
•해피렐레 동호회 강사</td></tr>
<tr><td>준비물</td><td colspan="2">우쿨렐레</td><td>1인당 재료비</td><td>15,000원(16차시 기준)</td></tr>
<tr><td>대상 및 인원</td><td colspan="2">성인 12명</td><td>강의 일시</td><td>매주 수요일
09:30~11:30</td></tr>
<tr><td>차시</td><td>주제</td><td colspan="2">세부내용</td><td>비고</td></tr>
<tr><td>1차시</td><td>우쿨렐레의 이해</td><td colspan="2">.기본운지 익히기</td><td></td></tr>
</table>

2차시	기본 코드 익히기	.4비트, 8비트 리듬 익히기	
3차시	타브악보의 이해	.타브악보를 익혀 연주하기	
4차시	악센트 익히기	.악센트를 살려 연주하기	
5차시	3/4박자 아르페지오	.연주곡(섬집아기)	
6차시	3/4박자 아르페지오	.연주곡(산골소년의 사랑이야기)	
7차시	고고 리듬	.리듬익히기 .연주곡 연주하기(풍선, 행복해요)	
8차시	고고 리듬	.연주곡 연주하기(하얀 민들레)	
9차시	칼립소 리듬	.리듬익히기 .코드체인지 연습하기	
10차시	칼립소 리듬	.리듬익히기 .연주곡 연주하기(나성에 가면)	
11차시	연주곡 연습	.버스킹 연주곡 연습	
12차시	버스킹	.건지산 버스킹 연주	
13차시	트로트리듬	.리듬익히기 .코드체인지 연습하기	
14차시	트로트리듬	.리듬익히기 .연주곡 연주하기(소양강 처녀)	
15차시	복습연주	.연주곡 복습하기	
16차시	연주봉사	.주간보호센타 어르신들께 찾아가서 연주 봉사하기	

* 강사 개인정보동의서, 강사 이력서 첨부

2023년 전주시 모두 배움터 프로그램 제안서

(기관명: 큰나루종합사회복지관 /담당자명: 유안나 /담당자 연락처:)

프로그램명	성인 여성 역량 강화를 위한 사회참여 교육프로그램 「아이미싱유 공방」
프로그램에 대한 소개	성인 여성의 역량 강화를 위한 사회참여 교육프로그램으로 미싱 공방 프로그램을 진행하고자 한다. - 2022년 통계청 '상반기 지역별-기혼여성의 고용 현황' 에 따르면, 경력단절여성은 139만명 7천명으로 일을 그만둔 이유는 육아(42.8%), 결혼(26.3%), 임신・출산(22.7%), 가족돌봄(4.6%), 자녀교육(3.6%) 순으로 높았다. 기혼여성 대비 경단녀 비율이 가장 높게 나타난 연령층은 30~39세로 60만명(43%) 40대는 58만8천명(42.1%) 30~40대 여성이 차지한 비중만 85.1%에 달한다. - 큰나루종합사회복지관이 위치한 인근에는 2018년~2021년 아파트 단지 조성 및 영구임대아파트가 조성되어 인구수 증가와 더불어 교육대상자가 증가된 상황이다. - 배움을 할 수 있는 공간(사회복지관, 문화센터 등)이 전반적으로 완주군에 치중되어 있어, 덕진구에 거주하고 있는 지역주민의 경우 다양한 교육(복지) 서비스 제약과 접근성이 불편하여 교육 혜택을 포기하는 상황도 있었다. - 2022년 큰나루종합사회복지관이 건립으로 전 연령이 이용할 수 있는 교육(복지) 공간이 조성되었으며, 주민 공방, 주민 이야기방 주민휴게실, 주민건강 관리실 등 다양한 배움의 공간을 운영할 계획이다. - 기혼여성들이 어린이집, 유치원, 학교를 보내고 난 이후 남는 시간에 무엇을 해야 할지 고민하고 있는 상황에서 육아 소통은 물론, 자기개발, 건전한 여가 활동 증진 및 사회활동을 참여할 수 있도록 하고자 한다. - 또한, 사회참여와 배움을 통해 나눔 봉사를 진행하여, 선한 영향력(작품 나눔, 무료 수선 등)을 확산할 수 있도록 하고자 한다.

	- 이에 본 기관은 '아이미싱유 공방' 교육 프로그램을 진행하여, 기혼여성들의 사회참여 활동으로 개개인의 역량을 강화하고, 육아 소통을 통한 육아 스트레스를 해소하고자 한다.
기대효과	- 교육·문화를 제공하여 근거리 학습권을 보장하고, 교육기관으로서 거점공간이 되어 다양한 프로그램을 이용할 수 있도록 한다. - 배움을 통해 자기개발과 사회활동을 참여할 수 있도록 한다. - 돌봄과 양육에서 오는 육아 스트레스 해소와 육아에 대한 상호 교류할 수 있는 소통의 공간을 만들 수 있다.
강사명	조원미
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	현 소잉팩토리 전주점 강사

준비물	시접자50cm, 쪽가위, 수성펜,시침핀,흰검재봉사 실뜯게,재단가위,실토리,	1인당 재료비	18만원 (12차시 기준)
대상 및 인원	지역사회 30대~50대 성인여성 8명	강의 일시	수요일 14시~16시

차시	주제	세부내용	비고
1차시	재봉기 사용법	재봉기 기초사용법 및 작동법 실습	
2차시	미니카드지갑	카드나 주민증을 넣을 수 있는 작은 소품 제작	
3차시	쿠션	숨김지퍼 기능을 배우고 활용법 교육	
4차시	에코백	활용도 높은 에코백 만들기	
5차시	지퍼파우치	노루발을 사용해서 지퍼는 기법 마스터하기	
6차시	지퍼파우치		
7차시	손토시	고무줄을 활용한 기법 배우기	

8차시	스트링파우치	끈을사용해서 조절가능한 파우치만들기	
9차시	스트링파우치		
10차시	앞치마	러블리한 주름 앞치마 만들기	
11차시	앞치마		
12차시	보강수업	미완성작품 보강수업	

* 강사 개인정보 동의서, 강사 이력서 첨부
* 세부 교육 내용은 변경될 수 있음.

붙임2. 프로그램 제안서(일반 프로그램)

2023년 전주시 모두 배움터 프로그램 제안서

(기관명 : 야호송천뜨란채다함께돌봄센터/
담당자명 : 김수지/담당자 연락처 : ( )

프로그램명	보드게임 놀이전문가 과정		
프로그램에 대한 소개	보드게임을 활용하여 아이들의 사고력과 집중력, 문제해결력을 향상시키고 인성과 사회성에 긍정적 영향을 주는 지도사 과정입니다.		
기대효과	보드게임에 관심있거나 놀이학습을 통해 내 아이를 교육시키고 싶은분, 취업에 관심있는 분들에게 기회를 드릴수 있습니다.		
강사명	김수지		
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	멘사융합게임지도사 양성과정 전문강사 ㈜온교육 전북지사 대표강사		
준비물	없음	1인당 재료비	60,000원 -보드게임1종, 교재1권 포함 -과정이수후 희망자에 한하여 자격증 발급비 별도
대상 및 인원	성인남녀 누구나 10명	강의 일시	목요일 10:00~12:00

차시	주제	세부내용	비고
1차시	Brain1	교육과정 안내 보드게임과 아이스브레이킹 "너도나도 파티"와 "숲속의 음악대"	
2차시		보드게임의 특징과 효과 "프라기부기"와 펭글루	
3차시		연령별 보드게임 1 "짐보스"와 "쿠쿠더라킹크라운"	
4차시		연령별 보드게임2 "가블리트 가블러스"와 "더블셔터"	
5차시	Brain2	보드게임 역사	
6차시		보드게임 활동지 제작방법	
7차시		교육기능성 보드게임 "식스틴"과 "벤도미노"	
8차시		교육기능성 보드게임 "아즈텍"과 "치킨차차"	

9차시	Brain3	보드게임 수업현장 활용실습 "쉐입스업"과 "포토레오"	
10차시		교육계획안 작성법	
11차시		수업시연1	
12차시		수업시연2	

* 강사 개인정보동의서, 강사 이력서 첨부

붙임2. 프로그램 제안서(특화 프로그램)

2023년 전주시 모두 배움터 시즌1 프로그램 제안서

(기관명 : 솔내야호청소년종합센터 / 담당자명 : 임은종 / 담당자 연락처 :)

프로그램명	힐링 우쿨렐레(초•중급)		
프로그램에 대한 소개	• 하와이안 기타 우쿨렐레는 비교적 쉽고 남녀노소 누구나 함께 할 수 있는 악기로 노래와 함께 즐길 수 있는 악기이다. • 특화 과정에서는 합주와 앙상블연주, 중창과 합창이 함께 어울어진 다양한 연주를 통해 우쿨렐레의 매력을 한층 더 느끼며 연주하는 배움터가 된다.		
과정 후 활동 (전시, 발표, 사회공헌활동 등)	• 작은 음악회 : 가족, 친지, 이웃들을 초대하여 16주간 연습했던 연주곡들을 듀엣, 중주, 합주 등 다양한 형태로 발표하며 노래와 함께 즐기는 연주회. • 노인시설 방문 : 노인시설 등의 위로 방문 공연 '그 시절 그 노래' 어르신들의 어린 시절 즐기던 동요와 가요 등을 우쿨렐레와 함께 공연한다.		
기대효과	• 공연을 염두에 두고 좀 더 심화된 연주와 연습을 통해 완성도 있는 연주곡을 완성할 수 있다. • 작은 음악회나 노인시설 방문을 통해 취미로 시작한 악기를 선한 영향력으로 쓸 수 있음에 보람을 느낄 수 있다.		
강사명	양진희		
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	• 솔내야호청소년종합센터 우쿨렐레 성인 동아리 강사 • 초등학교 방과후학교 우쿨렐레 강사		
준비물	우쿨렐레, 악보집	1인당 재료비	12,000원 (16차시 기준)
대상 및 인원	성인 15명 (초급5명 & 중급10명)	강의 일시	목요일 10:00~12:00

차시	주제	세부내용	비고
1차시	셔플리듬1	다양한 응용곡을 셔플리듬으로 연주한다.	
2차시	셔플리듬2	셔플리듬과 다른리듬이 복한된 연주곡을 연주한다. '진주 조개잡이'	
3차시	아르페지오1	아르페지오 변형 '사랑이 지나가면'	
4차시	아르페지오2	16Beat 아르페지오와 Go Go리듬 '하얀나비'	
5차시	TAB 연주곡 1	TAB연주곡 ' J에게' 멜로디 연습	
6차시	TAB 연주곡2	'로망스' TAB 연주 연습	
7차시	우쿨렐레 명곡	'Somewhere over the rainbow' 연주연습	
8차시	퍼거시브 연습	기존 칼립소에 퍼거시브를 더한 연주 연습.	
9차시	슬로우락 연습	기본 슬로우락 리듬연습 '단업단 단업단' 연습	
10차시	슬로우락 응용곡	'나 항상 그대를 ' 슬로우락 리듬 연주.	
11차시	슬로우락과 아르페지오	슬로우락 리듬을 아르페지오로 표현 '만남' '사랑'	
12차시	아르페지오심화	아르페지오에 화음더하기 'Falling Slowly'	
13차시	룸바 리듬	'Pearly Shlls' 타브와 리듬 연습.	
14차시	연주곡 연습	7080가요 연습 '너에게 난 나에게 넌' '웨딩케익'	
15차시	연주 심화 연습	15주간 배운 연주곡들을 심화 연습.	
16차시	연주와 감상	'작은 음악회' 다양한 연주와 감상.	

2023년 전주시 모두 배움터 시즌1 프로그램 제안서

(기관명: 솔내야호청소년종합센터 / 담당자명: 임은종 / 담당자 연락처:)

프로그램명	하프 클래스(초급)		
프로그램에 대한 소개	• 평소에 접하기 힘든 하프를 미니하프로 쉽게 기초부터 상세히 배우면서 악기에 대한 친근감을 이끌 수 있다. • 하프 연주를 통하여 음악에 대한 흥미를 이끌고 문화예술감성을 증진시킨다. • 아름다운 하프의 선율을 통하여 스트레스를 해소하고 힐링의 시간을 가질 수 있다.		
과정 후 활동 (전시, 발표, 사회공헌활동 등)	• 16주간 연습했던 연주곡들을 독주, 앙상블(중주, 협주곡)으로 공연한다. • 지역사회 행사 및 기관 행사에서 공연한다.		
기대효과	• 하프 독주 연주와 앙상블 연주를 통하여 협주의 시너지 효과를 느낄 수 있다. • 접하기 힘든 하프 연주를 손쉽게 익힘으로 음악에 대한 자부심을 높일 수 있다. • 하프 연주를 통해 자부심과 긍지를 높일 수 있다. • 음악 전공이 아닌 사람도 기초부터 손쉽게 익히실 수 있다.		
강사명	고 광 빈		
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	• (현)서울 성프란치스코 하프앙상블 음악감독 • (현)전주 아폴론 하프앙상블 음악감독 • (현)솔내야호청소년종합센터 하프 강사		
준비물	교재 및 악기대여비	1인당 재료비	50,000원(16차시 기준)
대상 및 인원	총 10명[가족(2인 기준) 및 개인(청소년~성인까지)]	강의 일시	토요일 13:00~15:00

차시	주제	세부내용	비고
1차시	하프 이해와 연주 특징	하프 종류, 각 위치별 명칭, 연주 특징 독주 와 중주.	
2차시	기본 손 모양 자세, 현 터치	오른손, 왼손 연습, 양손 2번 손가락 연습	
3차시	멜로디, 리듬, 화음 구분	멜로디 와 화음의 차이, 코드의 기본 구성	
4차시	박자 구분, 특징	홑박자와 겹박자 구분, 박자 치기	
5차시	플레이싱, 핑거링	플레이싱 뜻 및 터치, 플레이싱 응용	
6차시	아르페지오 개념	아르페지오 연습, 3박 & 4박자 아르페지오	
7차시	세 손가락 연습 (3 핑거링)	손가락 터치 잡음 방지, 세 손가락 스케일 진행	
8차시	각 조별 음계구성	C장조 음계구성, C장조 스케일 연습(양손)	
9차시	각 장, 단조 음계 연습	G장조 음계연습, D장조 & A 조 음계	
10차시	하프 조율	조율 실기 연습, 현 교체 방법	
11차시	반음계 스케일	반음계 스케일 구성, 전체 옥타브 반음계 연습	
12차시	레버 사용	임시표 레버 동작 연습, 임시표 처리 시 레버 타임	
13차시	그룹 핑거링	슬라이딩 음표 처리, 스타카토 연습	
14차시	레버하프용 소품 연습	레버 하프, 페달 하프의 차이 레버하프에 어울리는 곡 선정	
15차시	레버 하프 명곡 분석	레버 하프 장점과 응용곡들, 실전 레버 명곡 연습	
16차시	하프 협주곡	헨델 하프 협주곡 연습, 중주 & 독주곡	

붙임2. 프로그램 제안서(일반 프로그램)

2023년 전주시 모두 배움터 프로그램 제안서

(안골노인복지관/김효정/(

프로그램명	한국무용		
프로그램에 대한 소개	한국 무용(韓國舞踊)은 우리나라 고유의 대한민국의 춤입니다. 한국의 전통 문화를 바탕으로 하여 만들어진 모든 종류의 무용을 말하며 건전하고 건강한 삶에 질 향상을 위해 만들어진 맞춤 프로그램입니다.		
기대효과	한국무용은 움직임이 잔잔해서 따라 하기도 쉬운 반면에, 운동 효과는 기대 이상으로 아주 높은 프로그램으로서 건강에 대한 긍정적 효과를 줄 수 있다.		
강사명	김 민 경		
프로필 (홍보물에 들어갈 간략한 프로필)	'한국무용'은 한국의 전통음악과 함께 동작을 표현합니다. 움직임이 잔잔해서 따라하기 쉬운 반면에 운동의 효과는 높고 댄스와는 다른 매력이 있는 프로그램입니다.		
준비물	풀치마, 슈즈	1인당 재료비	42,000원(12차시 기준)
대상 및 인원	40명	강의 일시	매주 월요일 13:30~15:30

차시	주제	세부내용	비고
1차시	오리엔테이션	강사소개와 인사나누기 춤맞이 어울춤 배우고 추어본다.	
2차시	한국무용 기본 발사위	한국무용의 기본 발 사위를 배워본다.	
3차시	한국무용 기본 손사위	한국무용의 기본 손 사위를 배워본다.	
4차시	한국무용 기본 작품 1	기본 작품을 배워보고 추어본다.	
5차시	한국무용 기본 작품 2	기본 작품을 배워보고 추어본다.	
6차시	한국무용 기본 작품 3	기본 작품을 배워보고 추어본다.	

7차시	부채산조 작품 1	부채산조 작품을 배워보고 추어본다.	
8차시	부채산조 작품 2	부채산조 작품을 배워보고 추어본다.	
9차시	부채산조 작품 3	부채산조 작품을 배워보고 추어본다.	
10차시	부채산조 작품 4	부채산조 작품을 배워보고 추어본다.	
11차시	부채산조 작품 5	부채산조 작품을 배워보고 추어본다.	
12차시	부채산조 작품 완성	완성된 부채산조 작품을 발표해본다.	

* 강사 개인정보동의서, 강사 이력서 첨부