

지금 시작하는 50+ 어른학교 시즌1 강의 제안서

강의명	2023 새롭게 푸르게 50+ 반려의숲		
강의에 대한 소개	<ul style="list-style-type: none"> ○ 숲의 혜택과 기능을 인문학적, 과학적으로 접근 ○ 체험과 실험을 통한 진행, 숲과의 교감에 즐거움과 능동적인 참여 유발 ○ 생태감수성을 발휘할 수 있는 생태놀이교구 개발 및 탄소중립 숲프로램을 접목할 수 있는 커리큘럼으로 구성 		
강사명 (간단한 프로필)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 명실상부한 산림교육 전문가 숲쟁이협동조합 전문강사진으로 구성 ○ 스스로 더불어 즐겁게 숲과 인문학과 교육을 통한 나눔 활동 ○ 강좌는 인문학+체험+실험+생태놀이로 진행 		
수강생 준비물	필기도구, 루페 등	1인당 재료비	20,000
대상 및 인원	일반시민 15여명	강의일시	매주 토요일 09:30~12:30
차시별 내용 - 구체적으로 기재 - 강좌 후 커뮤니티 전환 염두	1차시 4/1	인간 삶의 근원, 숲을 마주하다. - 숲의 변화, 재생, 순환의 과정 탐사	
	2차시 4/15	식물의 한 삶이, 우리 삶은 배일까? 배젖일까? - 씨앗의 번식 전략 실험, 배와 배젖의 역할	
	3차시 4/22	때를 알다. 가혹한 환경에 순응하는... - 방석식물의 치열한 삶 탐사 및 관찰	
	4차시 4/29	차이나는 삶, 나무와 풀을 엿보다. - 겉씨식물과 속씨식물, 쌍떡잎과 외떡잎의 차이	
	5차시 5/6	차이나는 삶, 나무와 풀을 탐색하다. - 초본류, 목본류의 길, 툴립과 대나무의 길	
	6차시 5/20	식물을 피고 싶다. 과거형? 진행형? 미래형? - 현화식물의 신비 속으로 초대	
	7차시 6/3	진화일까? 적응일까? 도태일까? - 같은 듯 다른 향나무와 눈향나무 - 구상나무와 주목의 눈물	
	8차시 6/17	숲! 우리의 동반자, 탄소중립 숲 - 기후변화와 산림 - 그린카본과 블랙카본으로의 선택	
강좌 후 커뮤니티 활동 제안(tip) (사회공헌활동 포함)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50+ 강좌 수료 후 숲사랑 커뮤니티 회원으로 활동 가능 2. 50+ 하반기 지역숲체험활동가 양성과정 교육생으로 등록 가능 3. 숲쟁이협동조합에서 진행하는 숲체험 프로그램에 자원봉사에 참여할 수 있으며, 지속적인 생태숲체험 프로그램 정보 제공 		

지금 시작하는 50+ 어른학교 시즌1 강의 제안서

강의명	나의 목소리를 만나는 시간, 낭독		
강의에 대한 소개	발성과 발음, 감성표현 등 다양한 낭독기법 훈련으로 오디오북 제작을 위해 최상의 목소리를 만나는 시간		
강사명 (간단한 프로필)	임경희(방송인/전북CBS 프리랜서 아나운서)		
수강생 준비물	①설렘, 미소가득, feel 충만 ② 필기도구 ③ 낭독 도서	1인당 재료비	이론/실습 예문 유인물 외 오디오북 제작비용
대상 및 인원		강의일시	매주 요일 00:00~00:00
차시별 내용 - 구체적으로 기재 - 강좌 후 커뮤니티 전환 염두	1차시	소리엔테이션: 자기소개, 강의개요, 호흡 · 발성 · 발음연습	
	2차시	목소리 만들기: 공명발성, 음역확장발성, 발음연습	
	3차시	힐링낭독: 소리에 자신감 담기, 적절한 감정표현법	
	4차시	낭독기법 익히기: 글의 느낌대로 자연스런 낭독법 훈련	
	5차시	내용파악: 1차 모니터 후 개인 분량 확정	
	6차시	감성표현법: 글의 느낌과 흐름 잡기, 발성 발음 연습	
	7차시	톤잡기: 2차모니터, 내용에 맞춰 최적의 톤과 울림 잡기	
	8차시	호흡맞추기: 3차모니터, 끊어 읽기, 강약 정하기	
	9차시	낭독훈련1: 낭독법 기본기로 감정잡고 자신감 있게 표현	
	10차시	낭독훈련2: 4차모니터, 낭독의 4P 파워/피치/포즈/페이스	
	11차시	낭독훈련3: 5차모니터, 부분집중트레이닝, 맨투맨 코칭	
	12차시	리허설: 녹음실 최종점검, 마이크 사용법 등 주의사항	
강좌 후 커뮤니티 활동 제안(tip) (사회공헌활동 포함)	<ul style="list-style-type: none"> - 낭독반 회원들 간 정기모임을 통해 낭독 연습과 오디오북 제작 활동 - 낭독 발표회 등 친교 모임 		

* 강사 이력서 첨부(이력서에 강사비 수령하실 계좌번호, 주민등록번호, 연락처, 이메일 기재 꼭 부탁드려요)

지금 시작하는 50+ 어른학교 강의 제안서

강의명	시민라디오교육 '지금 우리는 방송 중' 3기		
강의에 대한 소개	시민이 제작·활동하는 마을공동체미디어에 대한 이해를 바탕으로, 본 강의 과정을 통해 시민라디오방송 제작을 이해하고 라디오방송 제작을 할 수 있다.		
강사명 (간단한 프로필)	고영준(전국마을공동체미디어연대 운영위원)		
수강생 준비물	필기구	1인당 재료비	없음
대상 및 인원	16명	강의일시	매주 월요일 14:00~16:00
차시별 내용 - 구체적으로 기재 - 강좌 후 커뮤니티 전환 염두	1차시	마을공동체미디어의 이해와 라디오방송 체험	
	2차시	시민라디오의 다양한 사례 공유와 방송 콘텐츠 이해	
	3차시	라디오 방송 제작 과정 전반에 대한 이해	
	4차시	라디오 방송 기획과 구성하기	
	5차시	라디오 방송 원고 작성하기	
	6차시	라디오 방송 시스템 이해와 방송 진행 실습	
	7차시	라디오 방송 진행과 방송 장비 실습	
	8차시	개인별 방송 프로그램 제작	
	9차시	개인별 방송 프로그램 제작 및 팀별 방송 준비	
	10차시	오디오 편집 프로그램 실습	
	11차시	팀별 방송 프로그램 제작	
	12차시	방송 청취 및 향후 활동 계획	
강좌 후 커뮤니티 활동 제안(tip) (사회공헌활동 포함)	<ul style="list-style-type: none"> - 시민라디오교육 '지금 우리는 방송 중' 1기와 2기가 진행하는 '라디오 플러스' 방송에 합류하여 정기적인 라디오 방송 활동 예정 - 원음방송 시민참여프로그램에 참여 예정 		

* 강사 이력서 첨부(이력서에 강사비 수령하실 계좌번호, 주민등록번호, 연락처, 이메일 기재 꼭 부탁드려요)

지금 시작하는 50+ 어른학교 시즌1 강의 제안서

강의명	건강하고 아름답게 늙기 위한 '웰에이징(well aging)' 시니어 모델(Senior Model) 클래스		
강의에 대한 소개	<p>'제일 중요한 건 자신감'</p> <p>자신의 표정과 걸음걸이, 안 좋은 습관 등을 고찰하고 자신에게 어울리는 색상, 패션, 장점 등을 재발견하여 수정, 보완, 연습하는 과정을 통해 개성 있고 매력있는 자신의 모습을 확인, 모델이라는 제 2의 또 다른 인생을 시작해보는 자기역량 강화 프로젝트 강의입니다.</p> <p>의상 스타일에 따른 다양한 Walking 법, 의상의 장점을 표현해내는 법, 여러 가지 표정과 포즈를 통해 자신을 어필하는 법 등을 습득하여 실생활에서도 자신감있고 활기찬 모습을 적용할 수 있도록 돋는 데에 큰 의의가 있으며, 나아가 기량과 실력을 갖춘 수강생들에게 기회를 부여, 프로 무대로의 진출까지 적극적으로 지원하려 합니다.</p>		
강사명 (간단한 프로필)	<p>이주현(1992 제 1회 수퍼모델 1기, 현 뮤지컬 수 컵퍼니 총예술감독)</p> <p>박근영(다수 광고모델 및 뮤지컬 배우, 현 뮤지컬 수 컵퍼니 대표)</p>		
수강생 준비물	1~3차시 : 간편한 운동복, 운동화 4~7차시 : 힐, 구두, 운동화 8~9차시 : 걸칠 것과 소품 11~12차시 : 의상 소품 1set	1인당 재료비	없음
대상 및 인원	최대 20명	강의일시	매주 수요일 14:00~16:00
차시별 내용 - 구체적으로 기재 - 강좌 후 커뮤니티 전환 염두	1차시	오리엔테이션 및 class 소개 Model로서의 역할, 자질, 필요성, 기본소양 강의	
	2차시	기본자세 교정 및 스트레칭, 밸런스 체크	
	3차시'	표정 짓기 및 팔의 위치와 각도	
	4차시	Slow Walking (천천히 걷기)	
	5차시	Classic Walking (우아하게 걷기)	
	6차시	Urban Walking (도시적으로 걷기)	
	7차시	Sports Walking (활기차게 걷기)	
	8차시	Dress control (걸으면서 의상 소품 활용하기)	
	9차시	Turn (걷다가 돌기) - Runway에서의 Turn	
	10차시	Pause (다양한 자세 취하기) Runway에서의 In/Out, Photo line에서의 Pause	
	11차시	Rehearsal 촬영 및 런웨이 리허설	
	12차시	Photo & Runway	
강좌 후 커뮤니티 활동 제안(tip) (사회공헌활동 포함)	<ul style="list-style-type: none"> ●제품에 따른 지면 광고 촬영(Photo)과 의상에 따른 패션쇼(Runway) ●단발성이 아닌 지속적 기수 창출을 통해 시니어 모델 인프라 구축 ●연 또는 분기별(계절별)로 발표회 또는 사진전 개최 ●지역 축제 및 로컬 제품 광고에 모델로 활동 		

지금 시작하는 50+ 어른학교 시즌1 강의 제안서

강의명	생활 가구 만들기 중급반		
강의에 대한 소개	4단 서랍장 제작을 통해 난이도 있는 가구를 제작함으로 목공기술을 습득하여 생활가구제작에 활용		
강사명 (간단한 프로필)	강봉석 나무로만드는세상 목공방운영 .전주시 평생학습관 목공강사 완주군 누에 목공강사,우아문화의집 목공강사		
수강생 준비물	앞치마,마스크	1인당 재료비	이십이만원(220000원)
대상 및 인원	목공에 관심있으신분	강의일시	매주 수요일 18:00~20:00
차시별 내용 - 구체적으로 기재 - 강좌 후 커뮤니티 전환 염두	1차시	서랍장(4단)도면그리기 및 기초 이론공부	
	2차시	서랍장(4단)몸체제작	
	3차시	서랍장(4단)다리제작	
	4차시	3단 볼레일달기	
	5차시	서랍4개 만들기	
	6차시	제작된 서랍 4개에 앞판달기	
	7차시	서랍장 몸체 연마작업	
	8차시	서랍장 다리 연마작업	
	9차시	서랍4개 연마작업	
	10차시	몸체와 다리 도색작업(천연페인트)	
	11차시	서랍 앞판 도색작업	
	12차시	완성된 서랍장 평가 및 수정작업	
강좌 후 커뮤니티 활동 제안(tip) (사회공헌활동 포함)	생활가구 만들기를 통해 습득한 목공기술을 그루터기(목공동호회)를 통해 주변에 독거노인이나 다문화 가정에 필요한가구를 만들어 기증하는 프로그램에 참여했으면 합니다.		

지금 시작하는 50+ 어른학교 강의 제안서

강의명	시민라디오 '지금 우리는 방송 중' 심화 교육		
강의에 대한 소개	라디오 방송 장비를 활용한 방송 제작과 편집 등의 교육을 통하여, 시민라디오 방송 제작과 활동을 위해 역량 강화를 할 수 있다. 더 활발한 시민라디오 방송을 할 수 있다.		
강사명 (간단한 프로필)	고영준(전국마을공동체미디어연대 운영위원)		
수강생 준비물	필기구	1인당 재료비	없음
대상 및 인원	16명	강의일시	매주 월요일 14:00~16:00
차시별 내용 - 구체적으로 기재 - 강좌 후 커뮤니티 전환 염두	1차시	라디오 방송 제작 전반에 대한 공유와 프로그램 회의	
	2차시	라디오 방송 시스템 이해와 방송 진행 실습	
	3차시	개인별 방송 프로그램 실습	
	4차시	팀별 방송 스태프 구성과 방송 프로그램 실습	
	5차시	오디오 편집 프로그램 실습	
	6차시	라디오 방송 제작 실습과 프로그램 편성 회의	
	7차시	개인별/팀별 라디오 방송 제작 I	
	8차시	개인별/팀별 라디오 방송 제작 II,	
	※ 교육 참여자 모집과 구성원에 따라서 일부 내용이 더 효과적으로 수정/변경될 수 있음		
강좌 후 커뮤니티 활동 제안(tip) (사회공헌활동 포함)	-	-	
	-	-	
- 전주시평생학습관 동아리 '라디오 플러스' 활동과 연계하여 정기적으로 방송 제작할 수 있도록 함			

* 강사 이력서 첨부(이력서에 강사비 수령하실 계좌번호, 주민등록번호, 연락처, 이메일 기재 꼭 부탁드려요)